



9 de cada 10 adultos que tienen prediabetes

no lo saben

**Usted podría
ser uno de ellos.**

Tener prediabetes significa que usted tiene riesgo de tener problemas de salud graves, como diabetes tipo 2, accidente cerebrovascular y cardiopatía.

Usted podría tener prediabetes en los siguientes casos:

- Tiene 40 años o más.
- Tiene un IMC que indica sobrepeso u obesidad.
- Tiene antecedentes de diabetes gestacional.
- Tiene antecedentes familiares de diabetes tipo 2.
- Tiene determinadas afecciones médicas como presión arterial alta.
- Tiene un estilo de vida sedentario.

La buena noticia es que la prediabetes se puede tratar y usted puede tomar medidas para disminuir su riesgo de diabetes tipo 2.

**Hágase el análisis para detectar la prediabetes,
hable con su médico hoy mismo.**

